

NO OLVIDES QUE LA PILDORA POSTCOITAL

Es un método de EMERGENCIA, NO debe utilizarse como método anticonceptivo habitual.

NO protege contra el SIDA, ni contra otras enfermedades de transmisión sexual.

NO te protege del riesgo de embarazo en posteriores relaciones sexuales.

RECUERDA



El preservativo es el único método que evita al mismo tiempo el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.

Si mantienes relaciones sexuales, debes utilizar un método anticonceptivo adecuado a tus necesidades.

Si precisas asesoramiento acude a tu Centro de Salud



“píldora del día después”



“píldora del día después”



www.saludcantabria.org





¿Qué es la anticoncepción postcoital?

Es un anticonceptivo de emergencia que se utiliza para disminuir el riesgo de que ocurra un embarazo después de una relación sexual no protegida.

¿Cuándo se utiliza?

Solo se utiliza ante una situación de EMERGENCIA que pueda provocar un embarazo no deseado, es decir, cuando has tenido relaciones sexuales y no has utilizado ningún método anticonceptivo o lo has utilizado de forma incorrecta o has tenido algún problema (rotura o deslizamiento del preservativo, olvido de la píldora anticonceptiva de más de 12 h, etc).

¿Quién puede usarla?

Cualquier mujer a lo largo de toda su etapa fértil que se encuentre en alguna de las circunstancias en las que esta indicado su uso.

¿Cómo actúa?

La píldora actúa evitando el embarazo. NO actúa si ya estas embarazada. En caso de que estés embarazada esta medicación no es abortiva, ni produce lesiones en el embrión.

¿Cómo tengo que tomarla?

La anticoncepción postcoital consiste en la toma de 1 comprimido de un compuesto hormonal dentro de las primeras 72 horas después del coito no protegido.

La eficacia, en cuanto a reducir las posibilidades de embarazo, es mayor cuando la toma se realiza en las primeras 24 horas después del coito, aunque es efectivo hasta 72 horas después.

¿Precisa de algún tipo de reconocimiento para tomarla?

La píldora postcoital no tiene contraindicaciones, por lo que no precisa generalmente para su toma de ninguna analítica ni exploración clínica previa.

¿Tiene efectos secundarios?

Los efectos secundarios posteriores son poco frecuentes, pero pueden aparecer náuseas, dolor abdominal, cansancio, dolor de cabeza, mareos, tensión mamaria y vómitos. En general, estas molestias desaparecen muy rápidamente.

Si vomitas antes de que hayan transcurrido 3 horas de la toma, deberás tomarla de nuevo.

¿Cuándo tendré la regla después de tomarla?

La regla aparece generalmente en la fecha esperada, en algunas ocasiones puede adelantarse o retrasarse. Si se retrasa más de 7 días, debes acudir a tu Centro de Salud para hacerte una prueba de embarazo.

¿Dónde tengo que acudir si la necesito?

La píldora postcoital se dispensa de forma GRATUITA en los servicios sanitarios públicos de Cantabria.

Si precisas de su utilización, puedes dirigirte a:

Tu CENTRO DE SALUD o a los SERVICIOS DE URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR "LA CAGIGA" (lunes a viernes de 9 a 14h, jueves de 16 a 17.30 h)

¿Cuándo tengo que acudir?

NO ES NECESARIO QUE ACUDAS DE FORMA INMEDIATA A LOS SERVICIOS SANITARIOS TRAS EL COITO DE RIESGO, TIENES 24 HORAS PARA TOMARLA.

PARA QUE PUEDAN ATENDERTE MEJOR, ACUDE EN HORARIO DE MAÑANA O TARDE.

