

La Consejería de Sanidad reparte en centros de salud un material específico para apoyar al paciente que quiere dejar de fumar con ayuda del profesional sanitario

Cada unidad de las 2.000 editadas consta de dos carpetas organizadas de acuerdo al tratamiento multicomponente, el que más eficacia ha demostrado y el más utilizado en la deshabituación tabáquica

Santander- 19.05.2008

La Consejería de Sanidad, que desde el año 2003 viene desarrollando diversas actuaciones para prevenir el consumo de tabaco y para controlar los daños que ocasiona, ha editado ahora un material específico y especializado para el tratamiento del tabaquismo, diseñado, principalmente, para su utilización en Atención Primaria.

Cada unidad de dicho material, que se ofrece bajo el enunciado 'Aprendiendo a vivir sin tabaco' y una atractiva presentación, consta de dos carpetas con sus fichas correspondientes: una, para el profesional sanitario, con información y fichas de registro, y otra que es entregada al paciente y que incluye fichas de tareas, consejos, información, pautas de tratamiento farmacológico y herramientas útiles para que aprenda a vivir sin tabaco y mejorar así su calidad de vida.

La Dirección General de Salud Pública, a través de la cual se desarrolla el Plan de Prevención y Control del Tabaquismo 2004-2007, ha editado 2.000 de estas unidades, que han sido repartidas entre los centros de salud.

Tratamiento del tabaquismo desde Atención Primaria

Una línea prioritaria de trabajo de este Plan, precisamente, ha sido potenciar la prevención del consumo de tabaco y la atención a la persona fumadora desde Atención Primaria, con actividades dirigidas a la formación y sensibilización del personal sanitario y mediante la edición de diversos materiales útiles en el abordaje del tabaquismo desde la consulta.

El objetivo del material que ahora se incorpora viene a reforzar el tratamiento del tabaquismo, aportando información, herramientas, tareas y sugerencias que facilitan al profesional sanitario el abordaje de la deshabituación y, al paciente, el proceso de dejar de fumar.

Sus contenidos han sido organizados de acuerdo al tratamiento multicomponente, el que más eficacia ha demostrado y el más utilizado en la deshabituación tabáquica. El tratamiento multicomponente afronta el tabaquismo como una dependencia, empleando técnicas cognitivo-conductuales, tratamiento farmacológico y educación para la salud.

Hay dos circunstancias que hacen de la consulta de Atención Primaria el lugar indicado para desarrollar el tratamiento del tabaquismo. En primer lugar, más del 70% de la población fumadora acude, al menos una vez al año, a su centro de Atención Primaria para ser atendida por alguno de sus profesionales sanitarios, y, en segundo lugar, según una encuesta realizada por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo en diciembre de 2006, el 61,9% de las personas fumadoras encuestadas dejarían de fumar si se lo aconsejase su médico.