

# ¿Qué hay en el humo del tabaco?

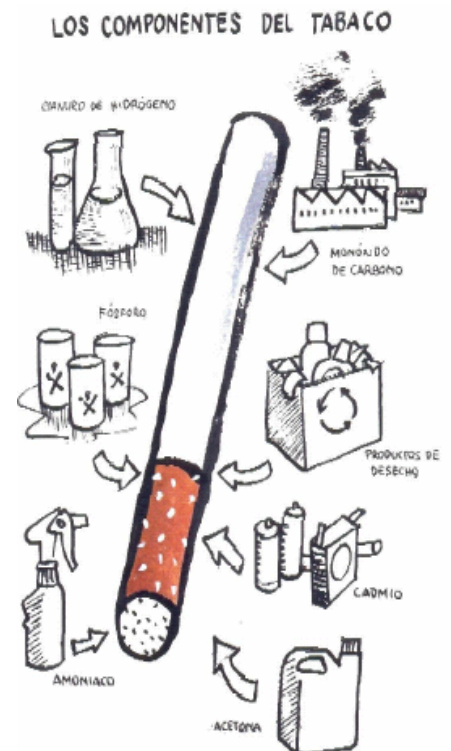
El aire contaminado por humo de tabaco contiene numerosas sustancias químicas: más de 4000 han sido detectadas.

Algunas son irritantes para los ojos y las vías respiratorias superiores. Entre estos **componentes irritantes** se encuentran: acroleína, formaldehído, amoníaco, monóxido de carbono, cianuro de hidrógeno, óxidos de nitrógeno y óxido de azufre.

Más de cuarenta sustancias de estas producen cáncer: hidrocarburos policíclicos aromáticos, aminas aromáticas, nitrosaminas, hidracinas, benceno, cloruro de vinilo, arsénico, cadmio, cromo, polonio-210,... La Agencia Estadounidense de Protección Medioambiental ha clasificado al ACHT como carcinógeno de "clase A", para el cual **no hay un nivel seguro de exposición**, junto al arsénico o el benceno.

## ¿Dónde podemos encontrar también estas sustancias?

<i>Amoníaco</i>	Limpiacristales
<i>Fósforo</i>	Matarratas
<i>Xileno</i>	Rotuladores
<i>Cadmio</i>	Pilas
<i>Arsénico</i>	Matahormigas
<i>Plomo</i>	Tinte de pelo
<i>Glicol de propileno</i>	Anticongelante para coches
<i>Acetona</i>	Quitaesmaltes
<i>Butano</i>	Mecheros
<i>Turpentina</i>	Aguarrás
<i>Metopreno</i>	Matapulgas
<i>Formaldehído</i>	Conservador de cadáveres
<i>Cianuro de hidrógeno</i>	Veneno utilizado en cámaras de gas
<i>Monóxido de carbono</i>	Humo del tubo de escape de los coches



Cada vez que inhala humo de tabaco, pequeñas cantidades de estas sustancias químicas llegan a su cuerpo a través de sus pulmones y le pueden causar daño.

En la actualidad los sistemas de purificación del aire que se utilizan no sirven para eliminar gran parte de los componentes que se encuentran en el aire contaminado por humo de tabaco (AHT).

De aquí deriva la importancia de controlar el humo de tabaco que se libera en los espacios cerrados y la importancia de crear espacios más saludables, los denominados "espacios sin humo".