

# MITOS Y VERDADES SOBRE EL TABACO

**No se ha demostrado una relación causal entre respirar Aire Contaminado por Humo de Tabaco (AHT) de los demás y el desarrollo de enfermedades.**

Todas las organizaciones médicas y científicas, incluyendo la OMS, han concluido que respirar AHT ajeno causa graves enfermedades y muerte a los no fumadores. En España cada año mueren 400 no fumadores por cáncer de pulmón y 2000 por enfermedades cardíacas.

**Hay fuentes más importantes de contaminación ambiental.**

Muchas sustancias contaminan nuestro aire y entre todos debemos trabajar para eliminarlas de nuestro entorno. Junto a los humos derivados de la quema de combustibles, el humo de tabaco es una de las mayores causas de contaminación en los ambientes cerrados, y la de más fácil solución. Se estima que el Aire Contaminado por Humo de Tabaco (AHT) es 57 veces más carcinógeno que cualquier otro elemento contaminante o radiaciones en función de la proporción de individuos expuestos o de la intensidad de esta exposición.

**Las áreas para fumadores y no fumadores solucionan el problema.**

Esto es como tener dentro de una piscina una zona donde se permite orinar y otra donde no, ¿usted entraría?. Si el aire se comparte, la contaminación por el aire también. Fumar en el área de fumadores causa enfermedades en el área de no fumadores.



**La exposición al humo de tabaco de los demás es sólo un tema de mala ventilación.**

Mejorando la ventilación se puede reducir el olor a humo, pero no se eliminan los contaminantes peligrosos. Para eliminar los contaminantes químicos en una oficina de tipo medio se necesitarían tantos cambios de aire que se generaría un pequeño huracán. Los equipos de ventilación son muy costosos y no sirven para eliminar gran parte de los componentes que se encuentran en el aire contaminado por humo de tabaco. La medida más barata, eficaz y sensata es eliminar el uso de tabaco en los lugares cerrados.

### **Los ambientes libres de humo perjudicarán a los negocios, especialmente bares, restaurantes y a la industria turística.**

Todo lo contrario, los ambientes de trabajo libre de humo tienen costes menores de mantenimiento y de seguros. Sus trabajadores son más productivos. Los fumadores y no fumadores expuestos al humo de tabaco enferman con más frecuencia que los no fumadores no expuestos al humo del tabaco. Los ambientes libres de humo ayudan a los fumadores a dejar de fumar. El efecto de la prohibición de fumar en bares y restaurantes ha sido estudiado en varios países. Los estudios muestran que las ventas aumentan o se mantienen igual en los bares y restaurantes libres de humo en comparación con aquellos lugares donde todavía se permite fumar



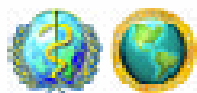
### **Los gobiernos no tienen derecho a decirles a los comerciantes qué hacer.**

Las empresas no tienen derecho a poner en peligro la salud y la vida de sus empleados y clientes. Los gobiernos están obligados a proteger la salud y seguridad públicas, tal y como hacen con la regulación del consumo de alcohol en los conductores, uso del cinturón de seguridad,...

### **La restricción de fumar vulnera los derechos de los fumadores.**

Los ambientes libres de humo no violan el derecho a fumar, si no que protegen el derecho de los no fumadores a respirar aire no contaminado. Cuando el derecho a fumar y el derecho a respirar aire puro convergen siempre prevalece el derecho a la salud. El fumador tiene derecho a fumar siempre que no perjudique al no fumador.

Fuente:



**Organización Panamericana de la Salud,**